



# "ȘCOALA DINTRE CASTANI"

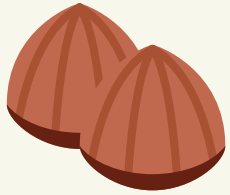
PROJECT "EMPATHY IN  
CULTURAL INTERACTION"

## REVISTA SCOLII GIMNAZIALE NR. 103



Anul V - Revista nr. 26 / martie - mai 2023

An școlar 2022 / 2023



# CUPRINS



	PAGINA
1. Proiectul Erasmus+ "EMPATHY IN CULTURAL INTERACTION" Mobilitate Polonia 13-17 martie 2023	2
2. Diseminare Mobility in Poland	3
3. <b>Activități Săptămâna Altfel 27 - 31 martie 2023</b>	4
4. Luni, 27 martie 2023 CONCURS MASTER -CHEF JUNIOR Clasa a V- a A și a VII - a B prof. Vecerdeea Lidia, prof. Vătămănelu Mihaela	5
5. Marți, 28 martie 2023 Vizită Centrul Vechi: Ruinele Curtii Domnești, Stavropoleos, Hanul lui Manuc clasa a VII-a A, prof. diriginte Liliana Stoian, prof. Vecerdeea Lidia	6
6. Miercuri, 29 martie 2023 Vizionare film Clasa a V- a B, prof. diriginte Ana-Maria Crețu	7
7. Miercuri, 29.03.2023 - București, orașul bucuriei: Vizitarea Muzeului de Artă Veche Românească din cadrul Mănăstirii Antim și a Catedralei Patriarhale. Plimbare pe Bulevardul Unirii. Casa Poporului - Clasa a VIII-a B, Prof. Liliana Stoian	8
8. Joi, 30.03.2023 - Clasa a VII-a A - Prof. Magda Spătărelu, Prof. dirig. Liliana Stoian - La pas prin București sau Bucureștiul artiștilor: Muzeul Theodor Aman, Calea Victoriei, Piața Universității, Piața Unirii...	9
9. Joi, 30 martie 2023 Excursie tematică - Iași prof. Mioara Bârsan, prof. Cîrstoiu Minodora clasa a VI-a B și clasa a VIII-a A	10
10. Ce înseamnă o alimentație sănătoasă? ", specialist în nutriție de la Nature House - Alina, prof. înv. primar Manole Cristina	11
11. Premiile concursului " Amintiri din copilărie " etapa II, prof. înv. primar Manole Cristina	12
12. Vineri, 31 martie 2023 Vizita la Muzeul Tehnic "Dimitrie Leonida" prof. Vecerdeea Lidia	13
13. Activități Săptămâna Altfel, clasa a I-a B, prof. înv. primar Ciobănică Constanța	14
14. Excursie la Sinaia. Vizită Muzeul Peleş, Muzeul Pelișor și Mănăstirea Sinaia cls a VI-a B, a VII-a A și B, a VIII-a A prof. Stoian Liliana, prof. Veronica Niță	15
15. Lecție de "Educație financiară", desfășurată la BNR prof. Cîrstoiu Minodora	16
16. Idei de afaceri, clasa a VIII a A, Educație Antreprenorială prof. Ana Gagniuc	17
17. Digital Skills - clasa a VII-a B, prof. Ana Gagniuc, proiect J.A	18
18. Școala de Bani pe Roți - Asociația Școala de Valori BCR	19
19. Proiect „Micii ecologiști” clasa a IV-a A , prof. înv. primar Manole Cristina	20
20. <b>Activități Săptămâna Verde 24-28 aprilie 2023</b>	21
21. <b>ALEXUȚA CEA GRĂSUȚA-</b> PROFESOR COORDONATOR: MANOLE CRISTINA	22
	23
	24
	25
	26
	27
	28
	29
	30
	31
	32

Revista "Școala dintre Castani"

Cod ISSN 2783 - 9613

ISSN - L 2783 - 9613

Email: [scoala103@gmail.com](mailto:scoala103@gmail.com)

site-ul școlii : <http://scoala103.ro>

Echipa de redacție :

au colaborat la realizarea revistei

elevi clasele V-VIII

prof. coordonator **Ana-Maria Gagniuc**

director prof. **Ramona Enescu**

# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

## Mobilitate Polonia 13 - 17 martie 2023

În perioada 13-17 martie, a avut loc la Chodzież în Polonia ultima întâlnire a proiectului Erasmus + "Empathy in Cultural Interaction."

**Participanți:**

**Profesori:** Ramona Enescu, Veronica Niță, Ana-Maria Gagniuc.

**Elevi :** Eric Crăciun, Denis Ion, Ștefania Corduneanu, Beatrice Ioniță.

Luni 13 martie 2023 În prima zi a mobilității am fost întâmpinați de elevii și profesorii din școala cu un spectacol de bun-venit. Am mers pe urmă în vizită prin școală și în săli de clasă fiecare țară participantă la proiect prezentându-și sistemul de educație.





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

## *Proiectul Erasmus+ "EMPATHY IN CULTURAL INTERACTION" Mobilitate Polonia 13-17 martie 2023*

### **Marti 14 martie 2023**

Vizită în orașul Bydgoszcz, experiențe inedite ale elevilor împărțiți pe echipe la escape room și vizita la Fara Church. □

### **Miercuri 15 martie 2023**

Activități în școală. Workshop săpun. Cina în Pila la restaurant Molino.





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

## *Proiectul Erasmus+ "EMPATHY IN CULTURAL INTERACTION" Mobilitate Polonia 13-17 martie 2023*

**Joi 16 martie 2023** Toruń - Orașul Cetate.

Vizită la Planetarium și la Muzeul de turtă dulce. Planetariul este una dintre cele mai mari atracții din Toruń. Toruń este unul dintre cele mai vechi orașe din Polonia. Orașul mai este renumit pentru Muzeul Turtei Dulci și pentru că este orașul natal al astronomului Nicolaus Copernic. Din 1997, Toruń este înscris în Patrimoniul Mondial UNESCO. La Muzeul de turtă dulce (Museum Piernika) am participat la un spectacol interactiv prin care am fost învățați cum să facem turtă dulce tradițională. Spectacolul a fost format din două părți - în prima parte am văzut cum era făcut aluatul în Evul Mediu. După ce am pregătit aluatul, fiecare a avut posibilitatea să își facă propria turtă dulce folosind forme tradiționale de copt. Pe parcursul întregului spectacol am fost îndrumați de maestrul brutăriei, o vrăjitoare de turtă dulce și meșteri pricepuți puși pe șotii. □

**Vineri 17 martie 2023**

Ceremonia de încheiere a mobilității prin distribuirea certificatelor tuturor participanților și întâlnirea de evaluare și analiză a activităților proiectului.



# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

## PROIECTUL ERASMUS+ "EMPATHY IN CULTURAL INTERACTION" MOBILITATE POLONIA 13-17 MARTIE 2023

*Ștefania Corduneanu clasa a VIII-a A*



### Bucharest-Dublin-Poznan-Chodzież

- Duminică dimineață am plecat din București și am ajuns în Chodzież a doua zi dimineață deoarece am pierdut un avion
- Din aeroportul Otopeni am avut esca la Dublin, iar de acolo am luat următorul avion către Poznan urmand după sa luam tremul până în Chodzież



### Ziua 1- Ceremonia de Primire la Maria Sklodowska-Curie Primary School

- Luni dimineață, după mănăcarea micului dejun, am plecat cu autocarul alături de ceilalți copii din Turcia, Franța și Grecia către școala din Olesnica
- Ajunși acolo, elevii și profesorii ne-au primit cu brațele deschise, după o mică ceremonie de deschidere, elevii ne-au făcut turul școlii lor. Era o școala micuță dar foarte frumoasă.
- Polonezii s-au purtat foarte frumos cu noi și imediat ce ne-au văzut, ne-au integrat în grupul lor de prieteni, ne simțeam ca și când eram prieteni de o viață.



### Ziua 2 Excursie în Bydgoszcz

- Am plecat de dimineață cu autocarul către Bydgoszcz
- Ajunși acolo, ne-am plimbat o oră prin oraș cu polonezii, ei ne-au dus prin centrul vechi, un oraș vechi dar și modern în același timp
- După aceea am fost la escape room, a fost foarte distractiv
- Următoarea oprire a fost la o clădire modernizată unde ne-am și semnat pe un cartonaș
- La sfârșitul zilei ne-am și plimbat puțin prim mall, urmand după sa ne urcam în autocar și sa mergem înapoi la hotel



### Ziua 4 Torun-Planetariu, Orasul Cetate, Muzeul de Turta Dulce

- Joi a fost cea mai lungă zi, de dimineață am plecat de la hotel, prima oprire a fost la Planetariu (una dintre cele mai mari atracții din Torun)
- Următoarea oprire a fost la Muzeul de Turta Dulce unde am avut ocazia să ne facem propria noastră turta dulce
- A treia și ultima oprire a zilei a fost în Centrul vechi al orașului Torun, unde am avut ocazia să bem vestitul ceai cu aroma de turta dulce



### Ziua 3 Prezentarea proiectelor

- Miercuri a fost ziua de prezentat proiecte, fiecare tara a făcut câte un proiect despre sărbătorii sau momente importante țării lor.
- După prezentarea proiectelor, am făcut sapun manual
- Cu venirea serii ne-am urcat în autocar și am fost duși la un restaurant, unde am mâncat foarte bine



### Ziua 5 Ramas bun!

- Vineri a fost o zi în care am avut ocazia să participăm la 3 ore de engleză de la școala. Ne-am jucat Kahoot și am socializat între noi
- După aceea ne-am mai plimbat puțin prin centru și ne-am întors înapoi la hotel pe jos deoarece era destul de aproape de școala.
- La sfârșitul zilei, am chemat câțiva polonezi la noi la hotel pentru a putea petrece ultimele momente împreună. Ne-am jucat, am ascultat muzica și ne-am simțit bine
- După plecarea lor, noi toți am început să plangem



### Erasmus+ Empathy in Cultural Interaction

- A fost o experiență foarte frumoasă, mă bucur că am avut ocazia să merg în Polonia deoarece am văzut, am învățat și am experimentat foarte multe lucruri noi. Oamenii sunt foarte deschisi și prietenoși, la fel și orașul
- Mi-ar fi plăcut să merg și în celelalte țări chiar dacă niciuna nu ar fi putut întrece Polonia



Corduneanu Ștefania, clasa a 8 a A



# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

**Luni 27 martie 2023**

**clasa a VII-a A, prof. diriginte Liliana Stoian**

**- Să ne cunoaștem orașul: Pe urmele ciobanului Bucur (Vizitarea  
Mănăstirii Radu-Vodă și a Bisericii Bucur-Ciobanul)**



## **Pe urmele ciobanului Bucur...**

**Cum îi poți cere trandafirului să fie crin, ori bujorului să răspândească mireasma crizantemei? Însetați de rostul lucrurilor, de cunoașterea adâncă de sine, am pornit împreună în căutarea sufletului orașului în care trăim. Oare București vine de la „bucurie”? Cine a fost ciobanul Bucur? Care este istoria Bucureștiului? Ce are el specific, unic? Pașii ne-au purtat către efervescenta Mănăstire Radu-Vodă, cu trecutul ei zbuciumat, din care a renăscut în chip minunat, apoi spre treptele Bisericeții Bucur-Ciobanul, cu turla ei simplă cu streășină largă și cupola în formă de ciupercă, pridvorul elegant asemănător prispelor întâlnite la casele țărănești. Am descoperit un București tainic, mângâietor, netulburat de agitația exterioară.**

# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103



## CONCURS MASTER -CHEF JUNIOR

Activități Săptămâna Altfel

27 - 31 martie 2023

Luni 27 martie 2023

Clasa a V- a A și a VII - a B

prof. Vecerdea Lidia

prof. Vătămănelu Mihaela





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

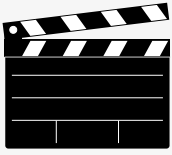
***Marti, 28 martie 2023 Vizită Centrul Vechi  
clasa a VII-a A, prof. Liliana Stoian prof. Vecerdea Lidia***

**Vizită - Mănăstirea Stavropoleos, Hanul lui Manuc, Curtea Domnească, strada Lipscani, Librăria Cărturești Carusel, Banca Națională, Piața Sfântul Gheorghe, Carul cu bere, Clădirea CEC, Strada Hanul cu Tei**

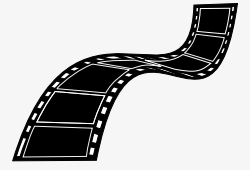




# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103



*Activități Săptămâna Altfel*  
*Miercuri 29 martie 2023*  
*Vizionare film cu Clasa a V- a B*  
*prof. diriginte Ana-Maria Crețu*





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

**Miercuri 29 martie 2023**

***Clasa a VIII-a B, prof. Liliana Stoian***

*București, orașul bucuriei: Vizitarea Muzeului de Artă Veche Românească din cadrul Mănăstirii Antim și a Catedralei Patriarhale. Plimbare pe Bulevardul Unirii. Casa Poporului.*



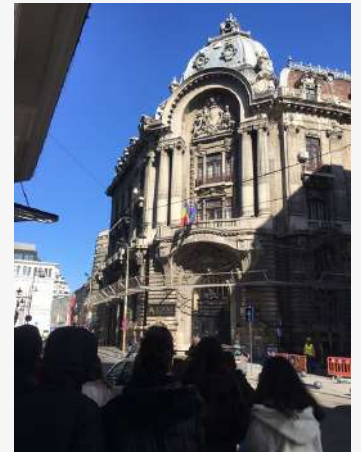


# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

*Joi, 30 martie 2023 - Clasa a VII-a A  
Prof. Magda Spătărelu,  
Prof. dirig. Liliana Stoian*



*La pas prin București sau  
Bucureștiul artiștilor: Muzeul  
Theodor Aman, Calea Victoriei,  
Piața Universității, Piața Unirii...*





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

*"Ce înseamnă o alimentație sănătoasă?",  
specialist în nutriție de la Nature House - Alina  
prof. înv. primar Manole Cristina*





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

## *Premiile concursului " Amintiri din copilărie " etapa II.*



*prof. înv. primar  
Manole Cristina  
Felicitări !  
clasa a IV-a A*

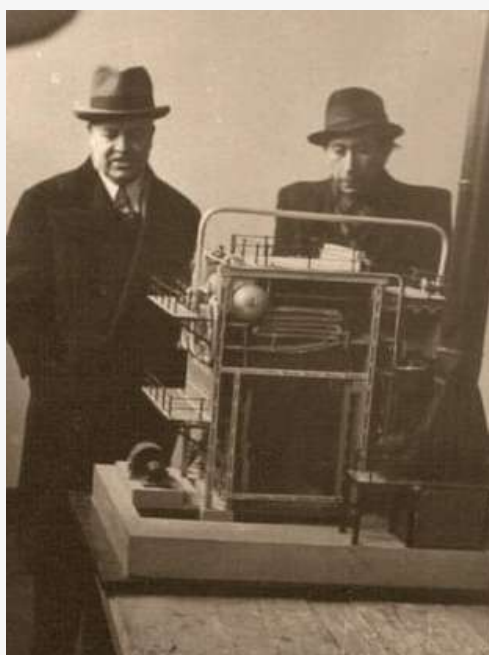




# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

*Vineri, 31 martie 2023 Vizita la Muzeul Tehnic  
"Dimitrie Leonida" prof. Vecerdea Lidia*

*clasa a VIII-a B*





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103



**Activități  
Săptămâna Altfel  
clasa a I-a B  
prof. învă. primar  
Ciobănică  
Constanța**



ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 103  
SECTOR 5, BUCUREȘTI, STR. VIGIENII NR. 1 - 5  
TEL. 021 49 37 21, const103@scgim.ro, www.nota103.ro

PROGRAMAREA ACTIVITĂȚILOR DERULATE ÎN SĂPTĂMÎNA „ȘCOALA ALTFEL”  
27 - 31 MARTIE 2023 - CLASA I B

DATA	INTERVALUL ORAR	DESCRIBEREA ACTIVITĂȚII	LOCUL DE DESFĂȘURARE	PROFESOR RESPONSABIL
LUNI 27.03.2023	0.00 - 16.00	„English through songs and games”	Sala de clasă	Prof. Corbu Irina
	10.00 - 11.00	„Joc în limba română prin joc” „Crayon - joc de abilitate, inteligență, imaginație, creativitate - pe echipe	Sala de clasă	Prof. Constana Ciobănică
MARTI 28.03.2023	9:00 - 12:00	Viziunarea unui spectacol de teatru - „Jocul Fetei”	Teatrul Tâmbăcică	Prof. Constana Ciobănică
MERCURI 29.03.2023	9:00 - 11:00	Activități sportive	Sala de sport a școlii	Prof. Marian Albuș
	11.00 - 12.00	„Sportul meu preferat” - desene	Sala de clasă	Prof. Constana Ciobănică
JOI 30.03.2023	9:00 - 12:00	„Sanda, iugăsc, oboroc” - activitate pentru colțul viu al clasei	Sala de clasă	Prof. Constana Ciobănică
	9:00 - 12:00	„Orarul viitorului” - activitate cu jocul LEGO, pe echipe	Sala de clasă	Prof. Constana Ciobănică

Prof. învă. primar  
CONSTANȚA CIOBĂNICĂ





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

*Vineri, 31 martie 2023*

*Excursie la Sinaia: Vizitarea Castelului Peleş,  
a Castelului Peleşor și a Mănăstirii Sinaia*



**clasa a VI-a B, VII-a A, VII-a B, VIII-a A**

Prof. organizator: Liliana Stoian. Profesori însoțitori:  
Director Prof. Ramona Enescu, Prof. Veronica Niță,  
Prof. Mlnodora Cîrstoiu, Prof. Anișoara Mihăilă





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

*Lecție de "Educație financiară", desfășurată la BNR  
prof. Cîrstoiu Minodora*



**la Banca Națională  
a României**



**elevi participanți :**


**Clasa VII-A  
BRATU BOGDAN CIPRIAN  
SAVA ELENA ROXANA**

**Clasa VIII A  
CORDUNEANU ȘTEFANIA ALEXANDRA  
IONIȚĂ BEATRICE  
NEGULESCU VICTOR**



# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

## Idei de afaceri, clasa a VIII a A, Educație Antreprenorială prof. Ana Gagniuc



Foarte multe produse medicale au apărut în ultimii 50 de ani. O parte dintre acestea sunt echipamente, iar altele medicamente. Ce nou produs/serviciu ar putea crea un antreprenor pentru a-i ajuta pe oamenii care au nevoie de îngrijire medicală?


Ia în considerare următoarele aspecte:

- Este un bun sau un serviciu?
- Care este numele bunului/serviciului?
- Cum va funcționa ideea ta?
- Cine îl va cumpăra și care ar fi prețul de vânzare?

În timp ce îți crezi reclama, stabilește cea mai bună modalitate de a face publicitate noului produs/serviciu, accentuând elementele importante pentru a atrage clienți.

### AUTO CINEMA

În fiecare oraș există de obicei oare loc în Baza  
Tineretului Auto-Cinema  
Industria copioasă sub 15 ani este oportunitate, dar  
pentru adultii biletul este 25 de lei.  
De asemenea, nu poți achiziționa diferite bătășuri  
și machouri de la standurile special amenajate.  
Baza de oportunitate al comunității este de 100000  
Întin mai multe detalii poți accesa pagina  
socială cinema-tineretului@gmail.com

Aproape toți oamenii folosesc un mijloc sau altul de transport pentru a ajunge la serviciu sau la școală. Ce ar putea face un inventator sau un antreprenor pentru a îmbunătăți transportul de persoane?

Ia în considerare următoarele aspecte:

- Este un bun sau un serviciu?
- Care este numele bunului/serviciului?
- Cum va funcționa ideea ta?
- Cine îl va cumpăra și care ar fi prețul de vânzare?


În timp ce îți crezi reclama, stabilește cea mai bună modalitate de a face publicitate noului produs/serviciu, accentuând elementele importante pentru a atrage clienți.



### ȘCARA GPS

- Masca de protecție în timpul antrenamentelor
- Un set de accesorii care să te ajute să te miști ușor
- Un set de accesorii care să te ajute să te miști ușor
- Un set de accesorii care să te ajute să te miști ușor
- Un set de accesorii care să te ajute să te miști ușor
- Un set de accesorii care să te ajute să te miști ușor


#Take care of your dog like care of yourself!




### Pelicanina


Este o păsărică care ajută  
părinții să-și crească copiii  
și să-și crească copiii  
și să-și crească copiii

ATENȚIE: A nu se amesteca  
cu vâșcă de 14 ani!  
Căci este o păsărică  
fidelă și capabilă.



### Imporal music school

Ai talent în muzică și nu știi cum  
să-ți arăți? Te putem ajuta noi! Te  
oferim la școala noastră de muzică IMS  
unde poți învăța, compune melodii și  
canta, pian și mult altele.  
Școala este de 500 pe an  
We acceptăm și va învăța pe site-ul  
nostru www.impschool.com



### Șpețel

Șpețelul este un câine...  
Șpețelul este un câine...  
Șpețelul este un câine...



### AirMark

AirMark este o marca...  
AirMark este o marca...  
AirMark este o marca...





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

## *Digital Skills Academy for children clasa a VII-a B prof. Ana Gagniuc*



Cei de la **Junior Achievement** împreună cu compania parteneră **Accenture** organizează activități de Digital Skills și ne-au oferit această șansă de a participa la acest proiect.

Mulțumim voluntarilor Vadim Chiriac și Georgiana Tecu care au fost prezenți azi 19 aprilie la clasa a VII-B.

**Proiectul este derulat în perioada aprilie-iunie cu sprijinul voluntarilor Accenture și vizează creșterea abilităților digitale și promovarea digitalizării în școli, cu resurse în format digital interactiv.**





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

## *Atelier Școala de Bani pe Roți - Asociația Școala de Valori - BCR*





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

*Activități Săptămâna Verde  
prof. Vătămănelu Mihaela*

*Elevii au citit fabule, povești și au făcut câteva picturi  
prin tehnica Ebru (pictura pe apă).*



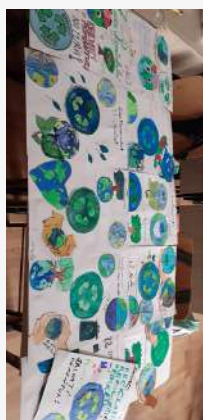
*Împreună cu doamna profesor, au realizat și câteva flori din  
materiale reciclabile cu care vor decora pomii din curtea școlii.*





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

**Proiect „Micii ecologiști” clasa a IV-a A  
prof. învă. primar Manole Cristina**





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

## Activități Săptămâna Verde



ORA VERDE  
jocuri și picnic  
în aer liber

*clasa a V-a B  
dirigintă  
Ana Maria Crețu*



### Să jucăm JENGA clasa a VI-a B

Jenga este jocul cu piese din lemn. Blocurile sunt puse într-o formațiune turn. Trebuie să scoți piese din turnuleț și să le pui deasupra, dar trebuie să fii atent să nu se dărâme. Jucatorul care dărâmă piesele pierde.

### clasa a III-a A





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

*Activități Săptămâna Verde clasa a III-a A  
prof. înv. primar Raluca Stanciucu*





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

## *Activități Săptămâna Verde clasa a III-a A prof. înv. primar Raluca Stanciucu*









# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

*Săptămâna Verde, marți 25.04.2023*  
*clasa a VII-a A, prof. Liliana Stoian*



**Relația om-natură în mediul rural: Vizitarea unei gospodării țărănești și a Școlii Gimnaziale nr. 1 din comuna Jilava**

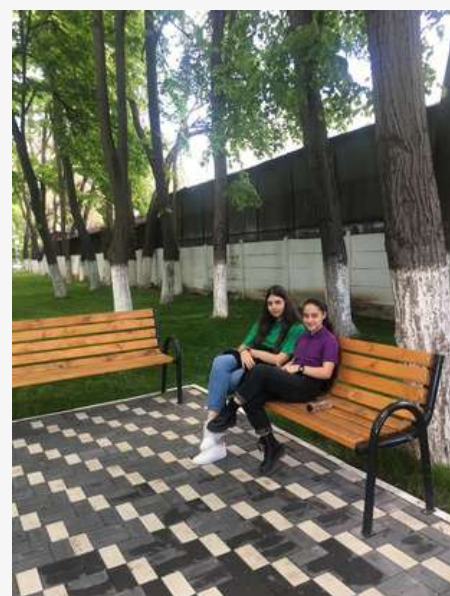




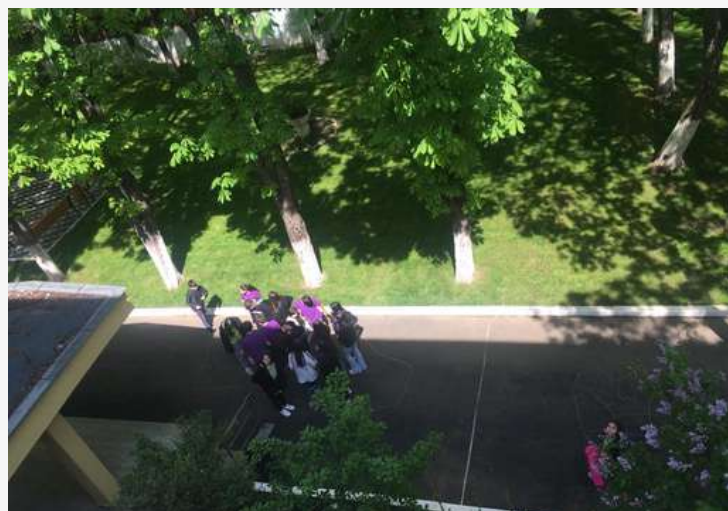
# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103



*Săptămâna Verde, miercuri, 26.04.2023  
clasa a VII-a A, prof. Liliana Stoian*



**Natura - izvor de  
pace, sănătate și  
bucurie, leagăn al  
prieteniei și  
jocului.**



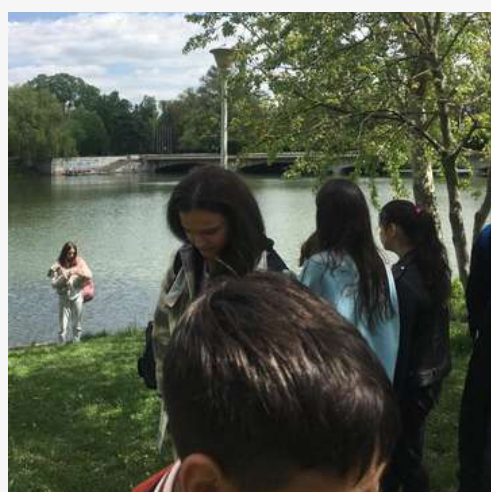


# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

**Săptămâna Verde, vineri, 28.04.2023**  
**clasa a VII-a A, prof. Liliana Stoian**

*Plimbare prin Parcul Carol*

*Ne-am bucurat de o zi însorită de primăvară, cu pomi înfloriți și ciripit de păsări. Am meditat la înaintașii noștri văzând monumentul închinat eroilor - unde am prins chiar momentul schimbării gărzii - și Fântâna George Grigorie Cantacuzino. Ne-am plimbat, ne-am cățărat și ne-am jucat.*





# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

## ALEXUȚA CEA GRĂSUȚA

Bună! Sunt "Alexuța cea grăsuța". Așa îmi spun colegii. Vreți să știți de ce? Pachețelul meu zilnic conține nelipsitul sandwich, dulciuri, fructe și suc. "Alexuța, ce vei mânca astăzi?" aud glasurile colegilor în pauză. "- De toate!", le răspund eu. Și pentru că sunteți așa curioși, haideți să vă dezvălui un secret. Totul a început într-o seară, când, după ce mama mă certase deoarece nu mâncasem, am adormit supărată. Atunci am avut un vis. Se făcea că am poposit pe un tărâm necunoscut, care m-a atras prin mirosul lui deosebit. Nici nu am pășit bine, că mi-a ieșit în cale o oiță albă. Bucuroasă, am vrut s-o mângâi. Ce credeți că s-a întâmplat? Când am întins mâna, oița s-a transformat într-o cană cu lapte cald. Aburii lui mă îmbiau să-l beau și imediat după ce am scurs ultima picătură lingându-mi buzele, cana a dispărut. Eram tare mirată, când, aud gălăgie mare. Întorc puțin capul și ce văd? Zece ouă săreau coarda. Mă apropii încet și unul îmi sare direct în palmă. Nici n-am apucat să-l întreb ceva, că s-a și desfăcut și era galben și îmbietor. Mi-am zis: "uite un ouț fiert moale" și deodată a început să ningă. Am vrut să-l acopăr repede, dar am observat că el se simțea foarte bine și îmi făcea cu ochiul. Atunci mi-am dat seama că fulgii de nea erau, de fapt, bobite de sare și am mâncat oușorul. Imediat, celelalte ouă s-au ascuns într-un lan cu spice de grâu auriu. Mi-ar fi plăcut așa de mult să am părul blond și am rupt un spic, dar ce să vezi? Spicul se transformă într-o felie de pâine albă și pufoasă, pe care o măncai îndată. Vai, ce țară minunată! Să mai fac un pas! Deodată, mă strigă cineva. Era o găinușă cu un șorț de bucătărie în față. Îmi preparase o supă bună de pui și o fripturică cu garnitură de... Vai, ce sunt aceștia care țopăie în farfuria mea? Cartofiori copti.... Am mâncat pe săturate. I-am mulțumit și am plecat mai departe. Cred că cineva îmi citea gândurile în acel ținut al minunățiilor, pentru că îndată a apărut o banană ce-mi făcu semn cu mâna. Era tare frumoasă, așa galbenă, cu o rochiță verde, însă n-am avut timp s-o admir că își chemă toți frații, adică fructele și-mi făcură un suc de fructe proaspăt pentru că mi-e sete. Pe loc i-am numit prietenii mei și mă gândeam cum să ne jucăm. Însă... simt că cineva mă sărută pe obraz și-mi spune: "Alexia, trezește-te, trebuie să mergi la școală!" Era mama și mă aștepta la micul dejun.



# ȘCOALA DINTRE CASTANI REVISTA ȘCOLII GIMNAZIALE NR.103

## ALEXUȚA CEA GRĂSUȚA

M-am pregătit, apoi am mers la bucătărie. Când, ce să vezi? Pe masă erau ei, prietenii mei, alimentele. Am mâncat tot, cu atâta poftă, încât mama a rămas uimită.

În fiecare zi, mă întâlnesc cu prietenii mei, alimentele atât de bogate în vitamine, proteine, calciu, glucide care-mi dau putere să mă joc și să învăț.

Așa că, ați înțeles, dragi colegi, de ce nu-mi lipsește niciodată pachețelul. Cât despre porecla mea "Alexuța cea grăsuța" să n-aveți grijă! Eu știu ce și cât trebuie să mănânc și n-am să mă îmbolnăvesc.

**ELEV: PENA ALEXIA MARIA CLASA A IV-A A  
PROFESOR COORDONATOR: MANOLE CRISTINA**

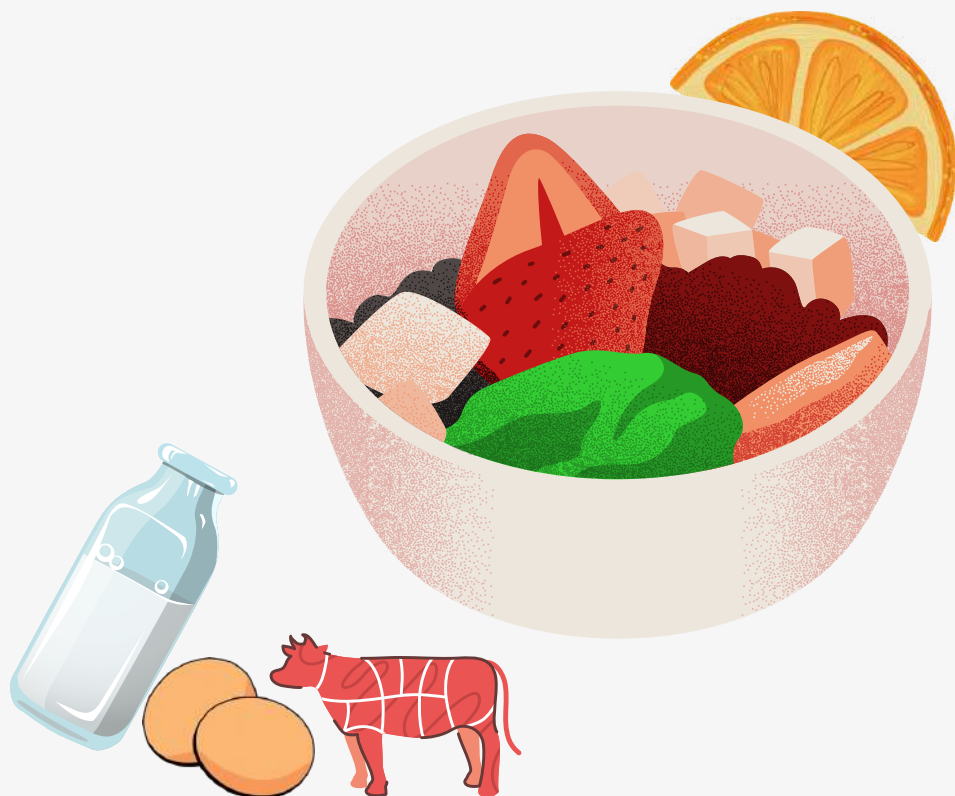
## PUTEREA ALIMENTELOR

Omul dis-de-dimineată  
Se spală pe mâini, pe față  
Și pentru că e răcoare  
Se apucă de mâncare.

La o simplă-nghițitură  
De toate intră pe gură.  
Proteine și grăsimi  
Glucide și vitamine  
Sărurile minerale  
Sunt și ele în mâncare.

Laptele bun de băut  
Este de neconceput  
Să lipsească de la masă  
Să-l luăm pentru acasă.

Ouă, carne, condimente  
Preparate-n fel și chip  
Ne fac masa mai gustoasă  
Și viața armonioasă.



**ELEV: MOȘNEGUȚU SEBASTIAN CLASA A IV-A A  
PROFESOR COORDONATOR: MANOLE CRISTINA**



**REVISTA SCOLII  
GIMNAZIALE NR.103**

**"ȘCOALA DINTRE  
CASTANI"**



**tehnoredactare: prof. Ana-Maria Gagniuc  
Director / prof. Ramona Enescu**

**Cod ISSN 2783 - 9613**

**ISSN – L 2783 – 9613**

**email: [scoala103@gmail.com](mailto:scoala103@gmail.com) site-ul școlii : <http://scoala103.ro>**